Angst vor der nächsten Prüfung?
Probleme mit MitschülerInnen?
Sorgen und Schlaflosigkeit?

Wir sind für euch da!

Mit euren Sorgen und Nöten lassen wir euch nicht allein.

Damit ihr eure Ausbildung bestmöglich abschließen könnt, gibt es vielfältige Unterstützungsangebote, z.B. ein individuelles Coaching oder psychologische Beratung für Auszubildende an der Akademie des Klinikums. Diese Unterstützungsangebote sind so individuell wie ihr selbst und reichen von kurzfristiger Unterstützung bis hin zu einer langfristigen Einzel- oder Gruppenberatung.

IHR klinikum OSNABRÜCK

DIE AKADEMIE DES KLINIKUMS OSNABRÜCK

Ansprechpartnerinnen

Natalie Gerlach
Psychologin M.Sc. Klinische Psychologie
Psychologische Psychotherapeutin i.A.
Schulpsychologische Beratung und Azubi-Coaching

E-Mail: **Azubi-Coaching@akademie-klinikum.de**

Die Akademie des
Klinikums Osnabrück
Akademieleitung
Dr. Janika Grunau
Am Finkenhügel 1
49076 Osnabrück

Telefon: 0541 405 – 5908
Telefax: 0541 405 – 5999
info@akademie-klinikum.de
www.akademie-klinikum.de

IHR klinikum OSNABRÜCK

DIE AKADEMIE DES KLINIKUMS OSNABRÜCK

GESUNDHEITSWESEN – EINE ENTSCHEIDUNG FÜR DIE ZUKUNFT

Coaching und psychologische Beratung für unsere Auszubildenden

Liebe Auszubildende,

wir sind das psychologische Beratungsteam der Akademie und möchten uns vorstellen: Frau Gerlach und Frau Saathoff.

Wir sind für die Auszubildenden des Klinikums als Ansprechpartnerinnen verfügbar. Unser psychologisches Beratungsangebot ist vertraulich und kostenlos.

Schreibt uns einfach eine E-Mail oder über die schul.cloud (an: Natalie Gerlach) und wir vereinbaren einen persönlichen Kennenlerntermin. Auch Online-Termine sind auf Wunsch möglich.

Azubi-Coaching@akademie-klinikum.de

Themen in der Beratung können z.B. sein:

- Ängste und Sorgen
- Traurigkeit und Niedergeschlagenheit
- Stressbewältigung
- Schwierigkeiten in der Bewältigung des persönlichen Alltags
- Schwierigkeiten bei der Bewältigung des Ausbildungs-/Arbeitsalltags
- Umgang mit Krisenzeiten oder persönlichen Krisen
- Beziehung zu mir selbst und anderen (z.B. in Partnerschaft, mit Familie, Freunden, Mitschüler*innen, Lehrer*innen etc.)
- Motivations-, Konzentrations- und Lernschwierigkeiten
- Prüfungsangst
- Der Gedanke an den Abbruch der Ausbildung
- Der Umgang mit vorhandenen (körperlichen oder psychischen) Erkrankungen
- Unterstützung bei der Suche nach weiteren Unterstützungsangeboten (z.B. Psychotherapieplatz,
- Beratungsstellen, Selbsthilfegruppen etc.)

Alle Themen sind willkommen!

Weitere Beratungsmöglichkeiten:

Personalentwicklung / Konfliktberatung
Interne betriebliche Anlaufstelle bei allen arbeitsbezogenen Problemen
Frau Dr. Stephanie Nobis
Telefon: 0541 405 – 5233

In Kooperation mit der Diakonie Sozialberatung
Telefonischer Kontakt: 05422-940062

Psych4Nurses (für Pflegefachkräfte)
Psychotherapeutische Telefonhilfe
https://www.dbfk.de/de/thmen/psych4nurses.php